

# BALUCHONNAGE

## PARENTHÈSE À DOMICILE

- INFOS -

### PRÉSENTATION

Existant depuis 1999 au Québec, adapté en Belgique depuis 2001, le « baluchonnage » est un système permettant aux aidant(e)s de s'absenter, de faire leur baluchon pour quelques jours, en étant relayé(e)s par des professionnel(le)s qui viennent au domicile avec leur propre baluchon.

Depuis 2008, le service « Parenthèse à domicile » propose cette prestation innovante, dont il est l'un des pionniers en France.

« Parenthèse à domicile » s'adresse aux personnes aidantes qui prennent soin d'un(e) proche à domicile et qui ont besoin de prendre du répit en s'absentant plusieurs jours. Ainsi, le/la proche aidé(e) peut rester à domicile dans son environnement.

Nous proposons à ces aidant(e)s de les suppléer dans leur accompagnement au quotidien.

### CONTACT



Anne GAULIER,  
Coordonnatrice du service  
02.32.13.58.15.  
[repit@village-des-aubepins.fr](mailto:repit@village-des-aubepins.fr)

Le Villâge des Aubépins  
16 rue de la République  
76 150 MAROMME  
02.32.13.58.00.

### TARIFS

Le coût résiduel à votre charge est de :

- 104€ / jour d'intervention en semaine (du lundi au samedi) ;
- 146€ / jour pour une intervention les dimanches et jours fériés ;
- 40€ pour la visite d'évaluation.

L'accompagnement se fait dans la limite de quinze journées par an renouvelable une fois.

Il est prévu que vous nourrissiez et logiez le/la baluchonneur/euse.

# BALUCHONNAGE PARENTHÈSE À DOMICILE

## NOTRE SERVICE

Nous rencontrons l'aidant(e) à son domicile afin :

- d'évaluer la pertinence de notre intervention et de comprendre le contexte de vie de son/sa proche
- de définir avec lui un projet adapté à ses besoins et ceux de son proche.

Un(e) même intervenant(e) demeure avec la personne aidée en continu, jusqu'à 6 jours consécutifs. Au-delà, un relai est organisé avec un(e) autre professionnel(le). Les aides à domicile mises en place sont maintenues pendant la durée de l'intervention. Un journal d'accompagnement, rédigé par l'intervenant à l'issue de notre intervention, sera transmis à l'aidant(e) sous 14 jours. Il relate les principaux événements survenus pendant son absence et sert de support aux conseils et observations des professionnel(le)s. Son objectif est d'améliorer le quotidien de l'aidant(e) auprès de son proche.

## L'ÉQUIPE



Nous mettons à votre disposition des professionnel(le)s formé(e)s par l'équipe de référence québécoise, accompagnés par une équipe pluridisciplinaire (psychologue, infirmière, etc). Nos intervenants sont diplômés Aide Soignant.

## TÉMOIGNAGES D'AIDANT(E)S

*«J'ai finalement réalisé que je devais aussi prendre plus soin de moi-même pour éviter un éventuel épuisement.»*

*«Pour vivre autre chose que la maladie ...»*

*«Oublier pendant quelques jours les soucis quotidiens...»*

*«Avoir un autre regard et bénéficier d'un nouveau souffle.»*