

# ATELIERS BIEN-ÊTRE DES AIDANTS

## PLANNING D'ATELIERS DE FÉVRIER À JUIN 2026 :

NOS  
INTERVENANTS :



**Claudie LECOQ**  
SOPHROLOGIE



**Sophie TROCMEZ**  
AQUARELLE



**ASRUC**  
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)



**Isabelle DURAND**  
MASSAGE

**février**

**5 février**  
APA

**12 février**  
AQUARELLE

**19 février**  
SOPHROLOGIE

**26 février**  
APA

**mars**

**5 mars**  
MASSAGE

**12 mars**  
SOPHROLOGIE

**19 mars**  
APA

**26 mars**  
AQUARELLE

**avril**

**2 avril**  
MASSAGE

**9 avril**  
APA

**16 avril**  
SOPHROLOGIE

**23 avril**  
AQUARELLE

**mai**

**07 mai**  
SOPHROLOGIE

**12 mai**  
AQUARELLE

**21 mai**  
MASSAGE

**28 mai**  
APA

**juin**

**04 juin**  
SOPHROLOGIE

**11 juin**  
APA

**18 JUIN**  
AQUARELLE

**25 juin**  
MASSAGE

**Tous les ateliers commencent à 14h.**

Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire auprès de Marie Huault :  
[psycho@traitdunionducailly.fr](mailto:psycho@traitdunionducailly.fr) - 02 32 13 58 12

Pour plus de facilité, votre proche pourra être accueilli durant l'atelier.



Amphithéâtre du Village  
des Aubépins,  
16 rue de la République  
76 150 MAROMME