

ATELIERS BIEN-ÊTRE DES AIDANTS

PLANNING D'ATELIERS DE FÉVRIER À JUIN 2026 :

NOS
INTERVENANTS :



1h

Claudie LECOQ
SOPHROLOGIE



1h30

Sophie Trocmez
AQUARELLE



1h30

ASRUC
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)



30 min

Isabelle DURAND
MASSAGE

février

mars

avril

mai

juin

5 février
APA

5 mars
MASSAGE

2 avril
MASSAGE

07 mai
SOPHROLOGIE

04 juin
SOPHROLOGIE

12 février
AQUARELLE

12 mars
SOPHROLOGIE

9 avril
APA

12 mai
AQUARELLE

11 juin
APA

19 février
SOPHROLOGIE

19 mars
APA

16 avril
SOPHROLOGIE

21 mai
MASSAGE

18 JUIN
AQUARELLE

26 février
APA

26 mars
AQUARELLE

23 avril
AQUARELLE

28 mai
APA

25 juin
MASSAGE

Tous les ateliers commencent à 14h.

Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire auprès de Marie Huault :
psycho@traitdunionducailly.fr - 02 32 13 58 12

Pour plus de facilité, votre proche pourra être accueilli durant l'atelier.



Amphithéâtre du Village
des Aubépins,
16 rue de la République
76 150 MAROMME