

CITOYENNAGE 76

les actes



COLLOQUE DÉPARTEMENTAL DE SEINE-MARITIME
NOTRE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ
2025

Pour avoir une place dans la société, il faut la
prendre et s'imposer.

Propositions sur le thème du déplacement :

Élargir et mieux répartir sur les territoires les dispositifs de déplacement, organiser un suivi par les communes.

*

Avoir un chauffeur (avec un véhicule attitré) dont la fonction est de transporter les personnes âgées pour leurs rendez-vous médicaux mais pas seulement.

*

Mettre en place des taxis pour aller voter pour ceux qui le souhaitent.

*

Assurer la mobilité par un égal accès aux aides au déplacement.



Propositions sur le thème de la reconnaissance et de la représentation :

Faire connaître et repenser les habitats pour les seniors afin de redorer leur blason et leur place dans la société.

*

Être mieux représentés à la télévision.

*

Présenter un calendrier ou un catalogue des résidents avec des témoignages, à diffuser ou vendre à l'extérieur.



Préparer la retraite bien avant qu'elle n'arrive, dès la vie active, par des séances de sensibilisation ou des rencontres avec des conseillers en entreprise, 1 à 2 fois par an.

*

Revendiquer la position savante des aînés et démocratiser Citoyennage sur le territoire.

“ On évite les vieux dans la société mais la vieillesse, ils ne pourront pas l'éviter... !

*

Les vieux à venir seront pires que nous !

*

Entre l'image qu'on donne de nous et la réalité, il y a un fossé. On nous représente souvent comme des personnes fragiles, passives, dépendantes mais cela ne reflète pas la diversité de nos parcours et de nos envies.



Propositions sur le thème du respect et des droits :

Respecter les personnes âgées réellement, les écouter sans les infantiliser ni décider à leur place.

*

Créer plus de services de soins palliatifs et de services adaptés à la perte d'autonomie. Pouvoir exprimer nos volontés de fin de vie simplement, grâce aux directives anticipées, qui doivent être facilitées.

*

Faciliter le droit de vote des aînés, par exemple avec des bureaux de vote dans les EHPAD. Et militer !



“
Etre vieux, c'est un âge à vivre.

*

Avant de mourir dignement, nous aimerions vivre
dignement.

*

Une personne qui part à la retraite, c'est la
fermeture d'une bibliothèque !

”



Propositions sur le thème de l'intergénération :

Faire changer le regard des jeunes sur les personnes âgées, dès l'enfance, avec des projets communs et intergénérationnels.

*

Créer un club de jeux intergénérationnel.

*

Proposer du soutien scolaire ou de la lecture à des jeunes.

*

Organiser des rencontres régulières avec les écoles, les associations, pour créer un lien durable.

*

Inclure des enfants ou des membres de nos familles dans nos rencontres
Citoyennage.



Depuis qu'on est à la retraite au fur et à mesure
on se sent en retrait.

*

Chaque âge a son rythme.

*

La place de la personne âgée a changé car
la société a évolué avec l'individualisme,
l'indifférence, les changements des modèles
familiaux et du vivre ensemble.

*

Nous croyons à la force du lien, à la transmission,
à la diversité des parcours et à la nécessité de
préparer ensemble une société qui accueille
chacun à chaque étape de la vie.

*

accompagner une classe de primaire à une
sortie culturelle au Musée et étayer la sortie par
des anecdotes, du vécu, des expériences de vie
personnelle.



Propositions sur le thème du numérique :

Avoir un ordinateur par établissement médico-social public ou privé, avec du personnel formé pour aider à faire les démarches en ligne.

*

Le passage d'un bus numérique dans les quartiers de la ville.

*

Créer des ateliers informatiques, accessibles, gratuits, et encadrés par des personnes patientes et formées.

*

Proposer des séances de formation sur l'utilisation des téléphones portables.

*

Proposer des cours de maintien du niveau en informatique dès le départ à la retraite (proposés par la commune, l'entreprise ...)

“ La fracture numérique, pour nous, il s’agit clairement d’une source d’exclusion !

*

Les nouvelles technologies sont partout, mais elles nous excluent souvent : tout est sur internet maintenant : Doctolib pour aller chez le médecin, Planity pour le coiffeur, même lire le menu d’un restaurant avec le QR truc, c’est compliqué ! ”



Propositions sur le thème de la lutte contre l'isolement :

Déployer une brigade d'animateurs à domicile
pour les personnes au domicile isolées.

*

Développer un partenariat entre les associations
et les communes, par l'intermédiaire des CCAS,
pour organiser des visites régulières chez les
personnes âgées.

*

Créer des lieux conviviaux comme des cafés à
thème, cafés philo ou clubs de rencontre, speed
dating ...

*

Mettre en place un réseau d'échange entre
seniors, par exemple 1h de repassage contre un
repas complet.

*

Avoir la BONNE PLACE serait d'être plus côtoyés,
pas seulement à l'occasion des fêtes, « même un
coup de fil ferait plaisir ! »

“ Nous on a l'impression qu'ils n'en font pas assez
alors que nos familles pensent en faire beaucoup. ”



Propositions sur le thème de l'adaptation :

Créer des lieux de vie adaptés aux personnes âgées et à leurs besoins.

*

Remettre des chaises dans les magasins, les lieux publics ... ou oser les demander.

*

Mieux adapter l'accessibilité PMR pour que ce soit plus facile de se rendre dans les établissements extérieurs.





Un grand merci aux participants à ce colloque :

Village des Aubépins (Maromme) : Mauricette POULTIER,
Monique DE LA RUE, Michel DUBOST

Myosotis (Montville) : Nicole LANGLAIS

Côte de Velours (Notre-Dame de Bondeville) : Patrick KOCHLY,
Emilienne GARCIA, Odette BASIRE, Rolande DUCHESNE, Yvette BOURDIN

Service de lutte contre l'isolement (TUC) : Annie MESNIL, Christian LE ROUX,
Annie LENOIR, Jacqueline OPELDUS, Nicole MARTIN, Patrice LECOMTE,
Catherine HANRIOT

Résidences Autonomie Pican et Cottereau (Maromme)

Résidence d'Eawy (Saint-Saëns) : Gisèle MONFRAY, Paulette BERTIN

Résidence de Grugny : Eric FROLICH

Merci également à toutes les personnes ayant participé aux groupes de parole.

Vieillir, ce n'est pas disparaître... c'est continuer à vivre, autrement, mais toujours pleinement.